

Zip麻生 2024 年始特別タイムテーブル

※1/7(火)～通常レッスン

1/3(金)		1/4(土)		1/5(日)	
スクール休み		スクール休み		スクール休み	
【営業時間】10:00-19:00 【プール】10:00-18:00 【ジム】10:00-18:30 【浴室・サウナ】11:00-18:45		【営業時間】10:00-21:00 【プール】10:00-20:00 【ジム】10:00-20:30 【浴室・サウナ】11:00-20:45		【営業時間】10:00-19:00 【プール】10:00-18:00 【ジム】10:00-18:30 【浴室・サウナ】11:00-18:45	
1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ	1階*Aスタジオ	2階*Bスタジオ
					あへあほ 脂肪燃焼 10:30-11:15 なおさん
			ZUMBA 11:40-12:25 中保 ユカ		ゼロトレ 11:30-12:30 金谷 香純
			子供 短期スクール ダンスインター (会員限定) 13:00-14:30		子供 短期スクール ダンスインター (会員限定) 13:00-14:30

NEW!

新しいレッスンです



初めての方でも安心してご参加いただけます



こちらのレッスンはタオルをご持参ください



こちらのレッスンはシューズが不要となります



レッスン内容や担当者は
変更する場合があります、
ご了承下さい。

Zip Sports Club Zip Azabu
Tel 011-728-1212