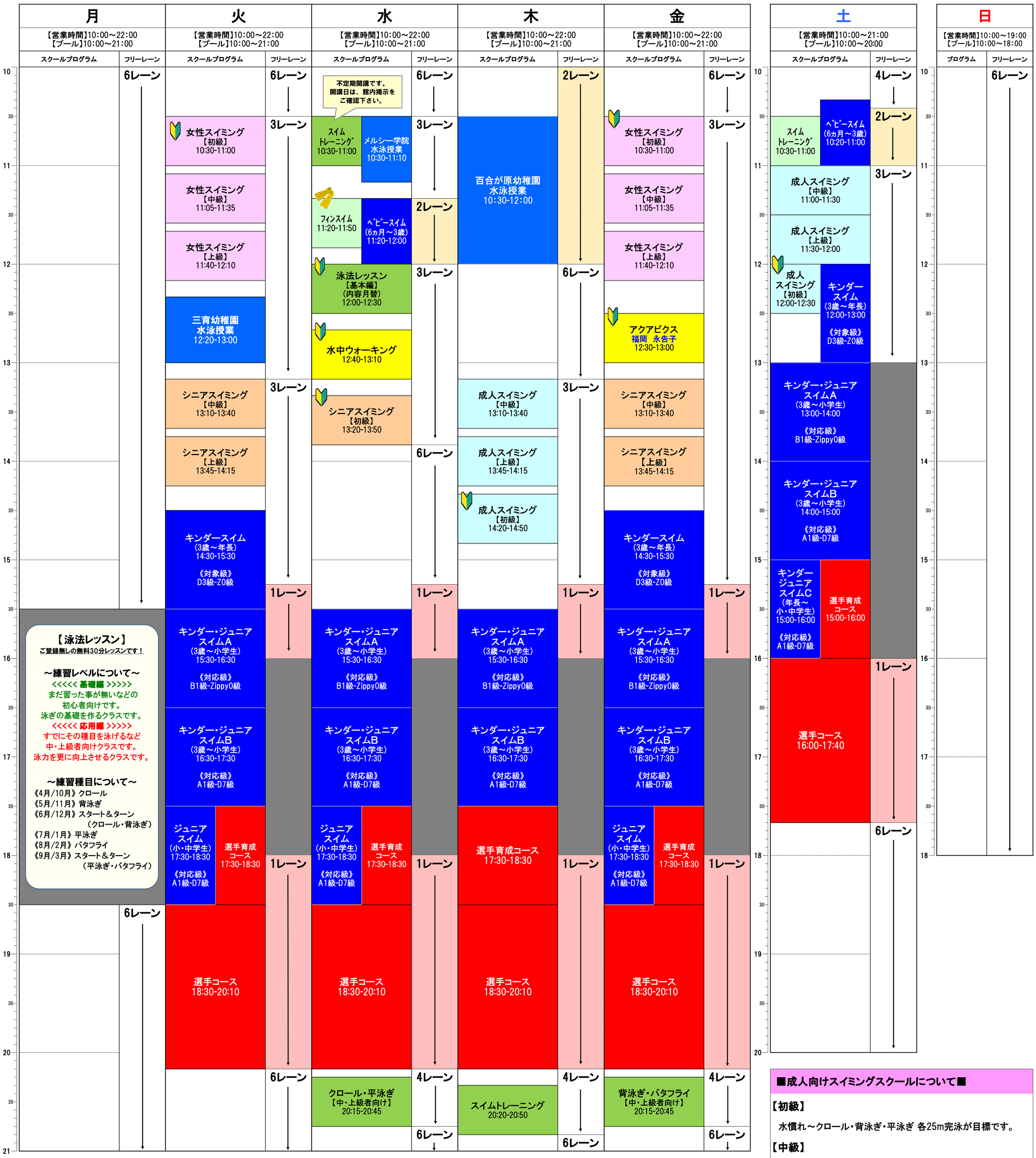
Zip麻生　プール　スクール・レッスンプログラム・フリーレーンのご案内

スクール・レッスン参加状況に応じ、フリーレーン数が下記の通りとならない場合がございます。目安とされますようご理解下さい。

下記、スクール・レッスンプログラムは変更となる場合がございます。



【泳法レッスン】
ご登録無しの無料30分レッスンです！

～練習レベルについて～
<<<<< 基礎編 >>>>>
まだ習った事が無いなどの
初心者向けです。
泳ぎの基礎を作るクラスです。
<<<<< 応用編 >>>>>
すでにその種目を泳げるなど
中・上級者向けクラスです。
泳力を更に向上させるクラスです。

～練習種目について～
《4月/10月》クロール
《5月/11月》背泳ぎ
《6月/12月》スタート＆ターン（クロール・背泳ぎ）
《7月/1月》平泳ぎ
《8月/2月》バタフライ
《9月/3月》スタート＆ターン（平泳ぎ・バタフライ）

■成人向けスイミングスクールについて■

【初級】
水慣れ～クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 各25m完泳が目標です。

【中級】
初級課程の各50m完泳とバタフライ25m完泳が目標です。

【上級】
4泳法各50m完泳と泳法技術の向上が目標です。

下記の時間帯は、プールのご利用が出来ません。

月曜日　15:30-18:30 ／ 火～金曜日　16:00-18:00 ／ 土曜日　13:00-16:00

※祝日・スクール休講期間・短期スクール開講期間等のご利用頂けるフリーレーン数は変更になります。詳しくは、館内掲示やスタッフにお尋ねください。

：成人スイミングスクール（要登録）　：女性スイミングスクール（要登録）　：シニアスイミングスクール（要登録）

※現在登録されているクラスレベルにてご参加下さい。スクール登録されていない方も下記の目標を目安にご参加いただけます。

：成人向けスイム系レッスン（登録不要）　：成人向けアクア系レッスン（登録不要）　：プールエリアはご利用頂けません

マーク　：プール初心者でもお気軽にご参加頂けるスクール・レッスンです！　マーク　：ご参加頂くには、フィンを持参して下さい。フィンのレンタルはございません。

：Zippy(子ども)スイミングスクール　：選手・育成コース　：提携幼稚園水泳授業

（2024年12月更新版）