《Zip麻生》 Zippyスクール　開講スケジュール

2025年1月～

火

プール（4階）
- キンダースイム（3歳～年長） 14:30-15:30 《対象級》D3級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムA（3歳～小学生） 15:30-16:30 《対応級》B1級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムB（3歳～小学生） 16:30-17:30 《対応級》A1級-D7級
- ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 《対応級》A1級-C7級
- 選手育成コース 17:30-18:30
- 選手コース 18:30-20:00

Aスタジオ（1階）
- キッズ体育（年中・年長） 15:30-16:30

Bスタジオ（2階）
- キッズジュニアダンス（年少～小1） 15:30-16:20
- ジュニアダンス【初級】（小学生） 16:30-17:30
- ジュニアダンス（小4～中2） 17:30-18:30

水

プール（4階）
- ベビースイム（6ヵ月～3歳未満） 11:20-12:00
- キンダー・ジュニアスイムA（3歳～小学生） 15:30-16:30 《対応級》B1級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムB（3歳～小学生） 16:30-17:30 《対応級》A1級-D7級
- ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 《対応級》A1級-D7級
- 選手育成コース 17:30-18:30
- 選手コース 18:30-20:00

Aスタジオ（1階）

Bスタジオ（2階）
- クラシックバレエⅠ（3歳～年長） 15:30-16:30
- クラシックバレエⅡ（小1～4） 16:30-17:30
- ダンスインター基礎 17:30-18:20
- ダンスインター 18:20-19:20

Cスタジオ（2階）
- カラテ（小学生） 16:30-17:30
- クラシックバレエⅢ（小5～） 17:30-18:45

木

プール（4階）
- キンダー・ジュニアスイムA（3歳～小学生） 15:30-16:30 《対応級》B1級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムB（3歳～小学生） 16:30-17:30 《対応級》A1級-D7級
- 選手育成コース 17:30-18:30
- 選手コース 18:30-20:00

Aスタジオ（1階）
- キッズ体育（年中・年長） 15:30-16:30
- ジュニア体育（小1～2） 16:30-17:30

Bスタジオ（2階）
- キッズチアダンス（年中・年長） 15:30-16:30
- チアダンス【初級】（小・中学生） 16:30-17:30
- チアダンス【中級B】（小・中学生） 17:30-18:30
- チアダンス【中級A】（小・中学生） 18:30-19:30

金

プール（4階）
- キンダースイム（3歳～年長） 14:30-15:30 《対象級》D3級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムA（3歳～小学生） 15:30-16:30 《対応級》B1級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムB（3歳～小学生） 16:30-17:30 《対応級》A1級-D7級
- ジュニアスイム（小・中学生） 17:30-18:30 《対応級》A1級-D7級
- 選手育成コース 17:30-18:30
- 選手コース 18:30-20:00

Aスタジオ（1階）
- カラテ（小学生） 16:30-17:30
- カラテ（小・中学生） 17:30-18:30

Bスタジオ（2階）
- ヒップホップ（小学生） 15:30-16:30
- ヒップホップ（小・中学生） 17:45-18:45

Cスタジオ（2階）

土

プール（4階）
- ベビースイム（6ヵ月～3歳未満） 10:20-11:00
- キンダースイム（3歳～年長） 12:00-13:00 《対象級》D3級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムA（3歳～小学生） 13:00-14:00 《対応級》B1級-Zippy0級
- キンダー・ジュニアスイムB（3歳～小学生） 14:00-15:00 《対応級》A1級-D7級
- キンダージュニアスイムC（年長～小・中学生） 15:00-16:00 《対応級》A1級-D7級
- 選手育成コース 15:00-16:00
- 選手コース 16:00-17:30

Aスタジオ（1階）
- ダンスインター基礎 13:00-13:50
- ダンスインター 13:50-14:50
- ヒップホップ（小学生） 15:00-16:00

Bスタジオ（2階）
- キッズ体育（年中・年長） 13:00-14:00
- ジュニア体育（小2～6） 14:00-15:00
- ジュニア体育（小1～3） 15:00-16:00

Cスタジオ（2階）

日

プール（4階）

	スクール名	対象年齢															対象級 または特記事項	スクール概要
		0歳 (6ヵ月～)	1歳	2歳	3歳	年少 (4歳)	年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中学	高校		
スイミング系	ベビースイム	●	●	●	●												-	親子で肌と肌のスキンシップを図りながら、水遊びを通してプールに慣れるようにしていきます。
	キンダースイム				●	●	●	●									D3～Z0級	水なれ～グライドキックまで。初めてプールを習う未就学児にオススメのクラスです。 集団行動の中で、ルールやマナーをはじめ、協調性・自主性を養います。
	キンダー・ジュニアスイムA				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		B1～Z0級	水なれ～100m個人メドレーまで。3歳(年少)～8歳(小2)のお子様の体力レベルを目安に、楽しみながら水泳の基礎を習得していく事を目的としたコースです。 集団行動の中で、協調性・自主性を身につけられるようにレッスンいたします。
	キンダー・ジュニアスイムB				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		A1～D7級	グライド～200m個人メドレーまで、6歳(年長)～10歳(小4)のお子様の体力レベルを目安に、楽しみながら水泳の基礎を習得していく事を目的としたコースです。 集団行動の中で、協調性・自主性を身につけられるようにレッスンいたします。
	キンダー・ジュニアスイムC							●	●	●	●	●	●	●	●		A1～D7級	グライド～200m個人メドレーまで。9歳(小3)～15歳(中学生)のお子様の体力レベルを目安に、4泳法を習得していく事を目的としたコースです。 集団行動の中で、協調性・自主性を身につけられるようにレッスンいたします。
	ジュニアスイム								●	●	●	●	●	●	●		A1～D7級 ※一部例外有	
	選手／選手育成コース							●	●	●	●	●	●	●	●	●	育成コースへは コーチ推薦	【選手育成】4泳法の技術向上をしながら、競技者登録基準タイム突破を目指します。 【選手】全国大会出場や道内大会入賞を目標に練習を行います。
体育系	キッズ体育						●	●									-	基礎運動能力向上を目指し、手と脚・目と身体を同時に使えるようになること。話を聞く、集団行動や挨拶が出来る、出来ない事も諦めないで挑戦する事を目標としています。
	ジュニア体育								●	●	●	●	●				-	将来どんなスポーツをしても役立つ体力作り・運動能力向上。何事にも全力で取り組む、仲間との競い合い、辛いことに挑戦する力などが身につくことを目標にしています。
	カラテ								●	●	●	●	●	●	●			丸與志舘の講師が指導いたします。「突き・蹴り・受け」などの基本練習から実践的な組手まで行います。体力・技術だけでなく、挨拶や礼儀、精神面からの強さを身につけます。
スタジオ系	キッズジュニアダンス					●	●	●	●								-	レッスンを通じてリズム感や基礎体力を養い、集中力・表現力・協調性などもあわせて身につけていきます。 ダンスが初めてでも安心して受講できます♪
	ジュニアダンス								●	●	●	●	●	●	●		-	ジャズをベースに音に合わせて踊り柔軟性や筋力を養い、キレイな姿勢も身につきます。 2クラスに分かれていますので、レベルに合わせ楽しくレッスン出来ます。
	クラシックバレエ				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		-	バーを使った基礎練習を中心にレッスンを行います。 体型を整え、豊かな表現を養い、クラシックバレエの優雅さを身につけます。
	キッズチアダンス						●	●									-	きらきらのポンポンを持って楽しく踊ります。笑顔で元気な声で！見ている人を笑顔にしちゃう魔法のダンスにLet'sチャレンジ！しましょう♪
	チアダンス(初級・中級A/B)								●	●	●	●	●	●	●		-	チアとは応援という意味のダンスです！見ている人が笑顔になれるよう、マナーも学び素敵なチアガールを目指します！みんなで楽しく Let's Go Cheer♪
	ヒップホップ								●	●	●	●	●	●			-	ダンスを通して運動能力の向上。 音楽に合わせてリズム感を養います！！ お子様に合わせてレッスンしているので、初めての子達でも出来るクラスです。
	ダンスインター											●	●	●	●		オーディション 選考	様々な舞台やイベント、コンテスト等出場を目指したくさんのダンスでの経験を積めるクラスです。 あわせて、挨拶や礼儀等の指導も行います。