

Zip麻生 2025春休み特別タイムテーブル

	3/25 (火)	3/26 (水)	3/27 (木)	3/28 (金)	3/29 (土)	3/30 (日)	4/1 (火)	4/2 (水)
	【営業時間】10:00-22:00 【フル】 10:00-21:00 【サム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	【営業時間】10:00-22:00 【フル】 10:00-21:00 【サム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	短期スクール ◆第1期◆ 【営業時間】10:00-22:00 【フル】 10:00-21:00 【サム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	短期スクール ◆第1期◆ 【営業時間】10:00-22:00 【フル】 10:00-21:00 【サム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	短期スクール ◆第1期◆ 【営業時間】10:00-21:00 【フル】10:00-20:00 【サム】 10:00-20:30 【浴室・サウナ】11:00-20:45	短期スクール ◆第1期◆ 【営業時間】10:00-19:00 【フル】10:00-18:00 【サム】 10:00-18:30 【浴室・サウナ】11:00-18:45	短期スクール ◆第2期◆ 【営業時間】10:00-22:00 【フル】 10:00-21:00 【サム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45	短期スクール ◆第2期◆ 【営業時間】10:00-22:00 【フル】 10:00-21:00 【サム】 10:00-21:30 【浴室・サウナ】11:00-21:45
	1階* Aスタジオ	2階* Bスタジオ	1階* Aスタジオ	2階* Bスタジオ	1階* Aスタジオ	2階* Bスタジオ	1階* Aスタジオ	2階* Bスタジオ
10		楽ちんエアロ 10:20-11:05 西 ゆかり						ZUMBA ステップ 10:20-11:05 太田 明博
11	ピラティス YUKARI style 11:20-11:50 西 ゆかり	ヨガ 11:25-12:10 達田 有	子供 短期スクール キッズエア 9:30-10:30	子供 短期スクール キッズエア 9:30-10:30	子供 短期スクール キッズエア 9:30-10:30	あへあほ 脂肪燃焼 10:30-11:15 なおさん	楽ちんエアロ 10:20-11:05 西 ゆかり	ZUMBA ステップ 10:20-11:05 太田 明博
12		サルセッション 11:20-12:20 太田 明博	子供 短期スクール キッズダンス 11:00-12:00	ダンス ピラティス 11:30-12:00 福岡 永香子	子供 短期スクール キッズダンス 11:00-12:00	ピラティス YUKARI style 11:20-11:50 西 ゆかり	ヨガ 11:25-12:10 達田 有	サルセッション 11:20-12:20 太田 明博
13		あへあほ ウンドー 12:30-13:15 しもの まさひろ	子供 短期スクール キッズダンス 13:00-14:00	ZUMBA 12:20-13:05 豆松 純子	ZUMBA 11:40-12:25 中保 ユカ	ルーシーダットン 11:30-12:15 金谷 香純	あへあほ ウンドー 12:30-13:15 しもの まさひろ	ピラティス 12:25-13:10 西 ゆかり
14			子供 短期スクール キッズダンス 14:00-15:00	子供 短期スクール ジュニアダンス 14:00-15:00	子供 短期スクール キッズダンス 13:00-14:00			子供 短期スクール ダンスインター 13:00-14:30
15								子供 短期スクール ダンスインター 13:00-14:30
16								
17								
18								
19								
20								
21		リラックスヨガ 20:05-20:50 酒井雅子						リラックスヨガ 20:05-20:50 酒井雅子

-  **新しいレッスンです**
-  **初めての方も安心してご参加いただけます**
-  **こちらのレッスンは予約がなくても参加いただけます**
-  **定員制のレッスンです**
-  **こちらのレッスンは予約がなくても参加いただけます**

レッスン内容や担当者は変更する場合があります、ご了承下さい。

