

Zip平岸 2025年 春の特別タイムテーブル(3/25~4/6)

3/25 (火)		3/26 (水)		3/27 (木)		3/28 (金)		3/29 (土)		3/30 (日)		3/31 (月)		4/1 (火)		4/2 (水)		4/3 (木)		4/4 (金)		4/5 (土)		4/6 (日)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ		
10 あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ		SOULダンス 10:20-11:20 ケイスケ		あへあほ ウンドー 10:20-11:05 なおさん		タヒチアン フィットネス 10:20-11:05 本間 佳麗		ZUMBA 10:20-11:05 太田 明博						あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ		SOULダンス 10:20-11:20 ケイスケ		あへあほ ウンドー 10:20-11:05 なおさん		タヒチアン フィットネス 10:20-11:05 本間 佳麗		ZUMBA 10:20-11:05 太田 明博					
11 横浜フリー チャチャ 11:30-12:15 Soulwave		BODY PUMP45 11:30-12:15 深津 沙織		ZUMBA 11:30-12:15 中俣 ゆか		ZUMBA 11:30-12:15 後藤 玲奈		BODY PUMP 11:30-12:30 深津 沙織		シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博		かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ		11 横浜フリー チャチャ 11:30-12:15 Soulwave		BODY PUMP45 11:30-12:15 深津 沙織		ZUMBA 11:30-12:15 中俣 ゆか		ZUMBA 11:30-12:15 後藤 玲奈		BODY PUMP 11:30-12:30 深津 沙織		シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博		かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ	
12 ZUMBAGOLD 12:30-13:15 AYA										12 ミット ボクシング 12:30-13:10 フジオ		12 ミット ボクシング 12:30-13:10 フジオ		12 ZUMBAGOLD 12:30-13:15 AYA										12 ミット ボクシング 12:30-13:10 フジオ		12 ミット ボクシング 12:30-13:10 フジオ	
13										13 ルーシーダットン 13:30-14:15 金谷		13 ルーシーダットン 13:30-14:15 金谷		13										13 ゼロトレ60 13:30-14:15 金谷		13 ゼロトレ60 13:30-14:15 金谷	
18														18										14 BODYPUMP 14:15-15:15 吉田 君義		14 BODYPUMP 14:15-15:15 吉田 君義	
19 BODYCOMBAT 19:30-20:00 三宮 好尋		REEJAM 19:15-20:00 後藤 紗希		ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI		ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI		19 BODYCOMBAT 19:30-20:00 三宮 好尋		REEJAM 19:15-20:00 後藤 紗希		ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI		19 BODYCOMBAT 19:30-20:00 三宮 好尋		REEJAM 19:15-20:00 後藤 紗希		ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI		15 BODY COMBAT 15:30-16:30 吉田 君義		15 BODY COMBAT 15:30-16:30 吉田 君義		15 BODY COMBAT 15:30-16:30 吉田 君義		15 BODY COMBAT 15:30-16:30 吉田 君義	
20 BODYPUMP45 20:15-21:00 三宮 好尋		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希		Step HIIT 20:00-20:40 地原 健司		Barbel HIIT 20:00-20:40 地原 健司		Step HIIT 20:00-20:40 地原 健司		20 BODYPUMP45 20:15-21:00 三宮 好尋		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希		BODYCOMBAT45 20:00-20:45 吉田 君義		BODYCOMBAT45 20:00-20:45 吉田 君義		BODYCOMBAT45 20:00-20:45 吉田 君義		BODYCOMBAT45 20:00-20:45 吉田 君義		BODYCOMBAT45 20:00-20:45 吉田 君義	
20										20														16 メンズヨガ 16:45-17:15 吉田 君義		16 メンズヨガ 16:45-17:15 吉田 君義	

休館日