

Zip平岸 2025年 春の特別タイムテーブル(3/25~4/6)

3/25 (火)		3/26 (水)		3/27 (木)		3/28 (金)		3/29 (土)		3/30 (日)		3/31 (月)		4/1 (火)		4/2 (水)		4/3 (木)		4/4 (金)		4/5 (土)		4/6 (日)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ		
10	あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ	SOULダンス 10:20-11:20 ケイスケ		あへあほ ウンドー 10:20-11:05 なおさん	タヒチアン フィットネス 10:20-11:05 本間 佳麗	ZUMBA 10:20-11:05 太田 明博				10	あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ	SOULダンス 10:20-11:20 ケイスケ		あへあほ ウンドー 10:20-11:05 なおさん	タヒチアン フィットネス 10:20-11:05 本間 佳麗	ZUMBA 10:20-11:05 太田 明博											
11	横浜フリー チャチャ 11:30-12:15 Soulwave	BODY PUMP45 11:30-12:15 深津 沙織	ZUMBA 11:30-12:15 中俣 ゆか	しっかり 筋トレ 11:30-12:00 深津	ピラティス 11:15-11:45 稲田	ZUMBA 11:30- 12:15 後藤 玲奈	BODY PUMP 11:30-12:30 深津 沙織	シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博	かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ		11	横浜フリー チャチャ 11:30-12:15 Soulwave	BODY PUMP45 11:30-12:15 深津 沙織	ZUMBA 11:30-12:15 中俣 ゆか	しっかり 筋トレ 11:30-12:00 深津	ピラティス 11:15-11:45 稲田	ZUMBA 11:30- 12:15 後藤 玲奈	BODY PUMP 11:30-12:30 深津 沙織	シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博	かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ							
12	ZUMBAGOLD 12:30-13:15 AYA									12	ZUMBAGOLD 12:30-13:15 AYA																
13										13																	
18										14																	
19	BODYCOMBAT 19:30-20:00 三宮 好尋	REEJAM 19:15-20:00 後藤 紗希		ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI	ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI					15	BODYCOMBAT 19:30-20:00 三宮 好尋	REEJAM 19:15-20:00 後藤 紗希		ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI													
20	BODYPUMP45 20:15-21:00 三宮 好尋	BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希		Step HIIT 20:00-20:40 地原 健司	Barbel HIIT 20:00-20:40 地原 健司					16	BODYPUMP45 20:15-21:00 三宮 好尋	BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希		HIIT 20:00-20:40 地原 健司	BODYCOMBAT45 20:00-20:45 吉田 君義												

休館日