2025 春スタジオレッスン特別タイムテーブル

3/27(木)	3/28(金)	3/29(土)		3/30(日)	3/31(月)	4/1(火)	4/2(水)		4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)
スクール休み	スクール休み	スクール休み		スクール休み		スクール休み	スクール休み		スクール休み	スクール休み	スクール休み	スクール休み
【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-21:00 【ジム】 10:00-20:30 【プール】 10:00-20:00 【浴室・サウナ】 11:00-20:45		【営業時間】 10:00-19:00 【ジム】 10:00-18:30 【プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:45	休館日	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45		【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-22:00 【ジム】 10:00-21:30 【プール】 10:00-21:00 【浴室・サウナ】 11:00-21:45	【営業時間】 10:00-21:00 【ジム】 10:00-20:30 【プール】 10:00-20:00 【浴室・サウナ】 11:00-20:45	【営業時間】 10:00-19:00 【ジム】 10:00-18:30 【プール】 10:00-18:00 【浴室・サウナ】 11:00-18:45
スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ		スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
短期スクール			10		休館日	かんたんエアロ 10:10-10:50 フジオ	リンパヨガ 10:15-11:00 酒井	10		あへあほウンドー ＆足裏マッサージ 10:20-11:05 なおさん		太極舞 10:20-11:00 太田
	あへあほウンドー ＆足裏マッサージ 10:40-11:25 なおさん			太極舞 10:35-11:15 太田		ゆるーいストレッチ 10:55-11:25 フジオ	リンパマッサージ 11:10-11:40 酒井	11				ZUMBA 11:20-12:00 太田
サルセーション 11:40-12:25 西村		REEJAM 11:30-12:15 SAKI	11	ZUMBA 11:25-12:05 太田			ステップエアロ 11:50-12:35 SHIHO		サルセーション 11:40-12:25 西村		REEJAM 11:30-12:15 SAKI	
	横浜フリーチャチャ 12:15-13:05 RIKIYA		12	ピラティス 12:15-13:00 西		ヨガ 12:30-13:15 矢崎	ZUMBA 12:45-13:30 SHIHO	12		横浜フリーチャチャ 12:15-13:05 RIKIYA		ピラティス 12:15-13:00 西
ピラティス 12:40-13:25 西		エアロビクス 12:30-13:30 KANA							ピラティス 12:40-13:25 西		エアロビクス 12:30-13:30 KANA	
	ピラティス 13:20-14:05 佐藤		13	ソフトエアロ30 13:20-13:50 西		バレエ エクササイズ 13:25-14:10 奥泉		13		ピラティス 13:20-14:05 佐藤		ソフトエアロ30 13:20-13:50 西
			14					14				
REEJAM 19:00-19:45 SAKI	ZUMBA 19:10-19:55 太田		19			HIIT 19:00-19:30 YUKI		19	REEJAM 19:00-19:45 SAKI	ZUMBA 19:10-19:55 太田		
X-B 19:55-20:40 YUKI	ベーシックヨガ 20:15-21:00 酒井		20			X－B 19:40-20:25 YUKI	ダンスJAM 20:10-20:55 TOMO	20	X-B 19:55-20:40 YUKI	ベーシックヨガ 20:15-21:00 酒井		