

# 2025年 Zip平岸 GWスタジオタイムテーブル

	4/29 (火)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土)	5/4 (日)	5/5 (月)	5/6 (火)
	営業時間 10:00-19:00	営業時間 10:00-22:00	営業時間 10:00-22:00	営業時間 10:00-22:00	営業時間 10:00-19:00	営業時間 10:00-19:00		営業時間 10:00-19:00
10	あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ	SOULダンス 10:20-11:05 ケイスケ	あへあほ ウンドー 10:20-11:05 なおさん		ZUMBA 10:20-11:05 太田 明博			あへあほ ウンドー 10:20-11:05 ツダ アヤコ
11	横浜フリーチャチャ 11:30-12:15 りょうへい	ZUMBA 11:30-12:15 中保 ゆか	ピラティス 11:15-11:45 稲田 憩	BODYPUMP 11:30-12:30 深津 沙織	シンプルエアロ 11:30-12:10 太田 明博	かんたんエアロ 11:30-12:10 フジオ		BODYPUMP 11:30-12:30 深津 沙織
12	ZUMBAGOLD 12:30-13:30 AYA					ミット ボクシング 12:30-13:10 フジオ		
13						ゼロトレ 13:30-14:30 金谷		
18					BODYPUMP 14:15-15:15 吉田 君義			
19		REEJAM 19:10-19:55 後藤 紗希	Aスタジオ ヨガストレッチ 19:10-19:55 MANAMI	体幹トレーニング 19:30-20:00 GYM	BODYCOMBAT 15:30-16:30 吉田 君義			
20		BODYCOMBAT45 20:10-20:55 後藤 紗希	HIIT 20:00-20:40 GYM		メンズヨガ 16:45-17:15 吉田 君義			

休館日